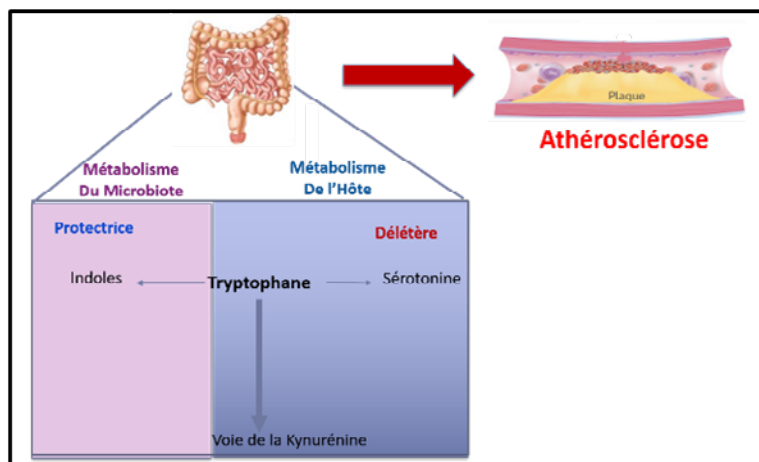


# LA LETTRE DE LA NSFA

La NSFA vous propose une sélection d'articles et fait le point sur l'actualité de la Société, avec les dates-clés de notre agenda



Article recommandé par  
Dr Soraya Taleb



## TRYPTOPHANE ET INTESTIN : UNE PISTE POUR FREINER L'ATHÉROSCLÉROSE ?

CHAJADINE M ET AL. NATURE COMMUNICATIONS, 2024. DOI 10.1038/S41467-024-50807-X

**Contexte :** L'intestin, et en particulier le microbiote intestinal, est désormais reconnu comme un organe pouvant influencer le développement des maladies cardiovasculaires, notamment l'athérosclérose. Parmi les différents acteurs jouant un rôle clé dans l'homéostasie intestinale, le tryptophane (Trp) occupe une place centrale. Le Trp est un acide aminé essentiel, présent dans des aliments tels que le blanc d'œuf, la viande rouge ou encore le chocolat. Dans l'intestin, le Trp est le précurseur de trois voies métaboliques majeures : la voie de la kynurénine, celle de la sérotonine et la voie des indoles, dépendante du microbiote. Cet article explore l'impact de chacune de ces voies sur l'intestin, l'inflammation locale et périphérique, ainsi que sur l'athérosclérose. Les auteurs ont montré que la voie des indoles exerce un rôle protecteur, tandis que la voie de la sérotonine a un effet délétère.

**Points à retenir :** Le métabolisme intestinal est finement régulé par le type d'aliments consommés, notamment en fonction de leur teneur en fibres. L'utilisation de modèles génétiques, d'inhibiteurs ou encore la supplémentation en certains métabolites a permis de mettre en évidence une interconnexion étroite entre ces différentes voies métaboliques, ainsi que l'impact fonctionnel de la modulation d'une voie sur les autres, influençant ainsi le développement de l'athérosclérose.

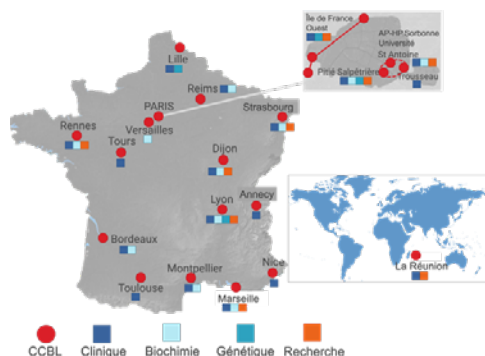
**Point de vue de la NSFA :** Cette étude a révélé que la modulation du métabolisme intestinal, en particulier du tryptophane, permet non seulement de réguler l'inflammation intestinale localement, mais également de contrôler à distance le développement de l'athérosclérose. Ces résultats renforcent le concept d'une relation étroite entre l'intestin et les vaisseaux sanguins via le métabolisme intestinal. Une modulation ciblée de ce métabolisme, que ce soit par des modifications alimentaires ou par l'utilisation d'inhibiteurs pharmacologiques visant spécifiquement à réduire la production intestinale de sérotonine, pourrait constituer des perspectives thérapeutiques prometteuses.

## LES ACTUALITÉS DE LA NSFA



### Professeur Jean-Charles Fruchart

Le Président et les membres du conseil d'administration de la NSFA ont la tristesse de vous annoncer la disparition du Pr Jean-Charles Fruchart, survenue dans sa 79<sup>ème</sup> année ce lundi 17 septembre 2024. Le Pr Jean-Charles Fruchart, pharmacien et scientifique de formation, était un chercheur et universitaire lillois reconnu internationalement pour ses travaux pionniers dans le domaine des lipoprotéines et du développement de la plaque d'athérosclérose à l'origine des infarctus du myocarde. Président de la « task force » internationale de 2003 à 2006 et de la Société Internationale d'Athérosclérose (IAS) de 2007 à 2009 et pour la prévention des maladies coronariennes, il a fait sa carrière à l'Institut Pasteur de Lille, dont il a dirigé l'unité INSERM « Récepteurs nucléaires et athérosclérose ». En 1999, il franchit une étape en lançant la société Genfit, dont il a présidé le conseil de surveillance. Le Pr Jean-Charles Fruchart contribua à la fusion de la société savante Association pour la Recherche sur le Cholesterol (ARCOL), qu'il présida de 1994 à 2003, avec la Société Française d'Athérosclérose qui aboutit à la Nouvelle Société Francophone d'Athérosclérose que vous connaissez aujourd'hui. Le Pr Jean-Charles Fruchart reçut de nombreux prix dont le prix Anitschkow 2008 de la Société Européenne d'Athérosclérose.



### Les Centres Clinico-Biologiques des Lipides et de l'Athérosclérose (CCBL)

Les Centres Clinico-Biologiques des Lipides et de l'Athérosclérose (CCBL) ont pour but d'assurer une prise en charge de qualité des patients présentant des anomalies du bilan lipidique, grâce à une expérience suffisante sur les plans clinique, biologique, génétique et de recherche. Depuis 2021 la NSFA a labellisé 19 centres en France métropolitaine et 1 centre en Outre-Mer. Ces labellisations sont valables 3 ans renouvelables. Pour toute nouvelle demande de labellisation, les informations et le formulaire d'enregistrement sont disponibles sur le site web de la NSFA via [ce lien](#).



### Congrès de l'IAS 2024

Le congrès de l'IAS (International Atherosclerosis Society) aura lieu du 04 au 06 décembre à Oman.

Retrouvez l'ensemble du programme et les informations pratiques sur le site dédié avec [ce lien](#).

[Twitter](#)



[linkedin](#)



[youtube](#)

