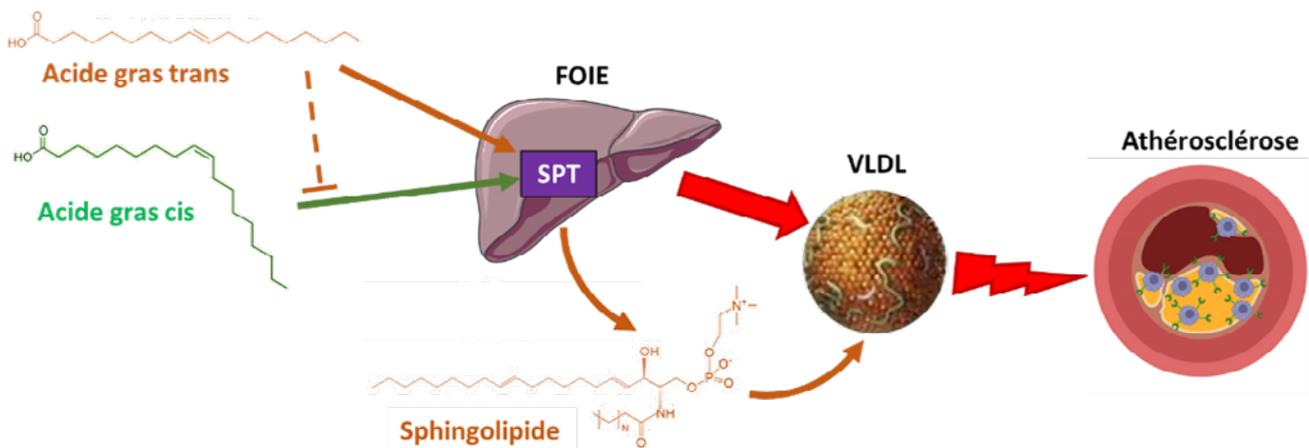


LA LETTRE DE LA NSFA

La NSFA vous propose une sélection d'articles et fait le point sur l'actualité de la Société, avec les dates-clés de notre agenda



Article recommandé par
Thomas Gautier



LES ACIDES GRAS TRANS FAVORISENT L'ATHÉROSCLÉROSE EN AUGMENTANT LA PRODUCTION DE SPHINGOLIPIDES ET DE LIPOPROTÉINES PRO-ATHÉROGÈNES.

GENGATHARAN ET AL. CELL METAB. 2025. DOI: [10.1016/J.CMET.2024.10.016](https://doi.org/10.1016/J.CMET.2024.10.016)

Contexte. Les acides gras trans (AGT) sont des acides gras insaturés qui se trouvent naturellement en petites quantités dans certains aliments (viande et produits laitiers) mais qui sont aussi synthétisés via des procédés industriels (hydrogénation des huiles végétales) destinés à la confection de margarines, pâtisseries, plats cuisinés et autres aliments ultra-transformés. Contrairement aux autres acides gras insaturés, les AGT n'offrent aucun bénéfice pour la santé. Au contraire, ils sont associés à des modifications délétères du bilan lipidique et à une augmentation du risque cardiovasculaire. Dans cette étude, les chercheurs ont étudié les modalités d'incorporation des AGT dans les sphingolipides, des lipides bioactifs associés dans de nombreuses maladies métaboliques, et leur impact sur l'athérosclérose.

Points à retenir. Des régimes riches en graisses différant uniquement par leur contenu en acides gras (AGT versus acides gras cis, AGC) ont été administrés à des souris LDLR^{-/-} prédisposées à l'athérosclérose. Comme attendu, la pro-

gression de l'athérosclérose chez les souris est plus importante avec le régime riche en AGT qu'avec le régime riche en AGC. De plus, le régime AGT induit au niveau du foie une sécrétion accrue de VLDL (lipoprotéines de très basse densité) et de sphingolipides pro-athérogènes. De manière intéressante, l'administration d'un inhibiteur pharmacologique de la SPT (serine palmitoyl transférerase), complexe enzymatique responsable de l'incorporation des acides gras dans les sphingolipides, permet de corriger les effets délétères des AGT chez les animaux. D'un point de vue moléculaire, les auteurs ont pu démontrer que les AGT entrent en compétition avec les AGC pour leur incorporation dans les sphingolipides et sont responsables d'une production accrue de ces derniers.

Le point de vue de la NSFA. Ce travail a permis d'identifier les mécanismes moléculaires par lesquels les AGT augmentent le risque cardiovasculaire, notamment en altérant la régulation de la production de sphingolipides et de VLDL pro-athérogènes par le foie. Au-delà des recommandations concernant le cholestérol, ces résultats justifient la politique de l'OMS visant à fortement limiter, voire bannir, les AGT de l'alimentation. Ainsi dans l'Union Européenne, la teneur en AGT de synthèse est limitée à 2% des matières grasses totales d'un aliment. En France, l'ANSES encourage par ailleurs la réduction de l'utilisation des AGT et les alternatives à leur utilisation « techno-fonctionnelle ». La marge de manœuvre supplémentaire réside désormais dans la sensibilisation aux risques engendrés par la consommation d'AGT naturels d'origine animale.



« CHAQUE TENTATIVE COMPTE » : UNE NOUVELLE CAMPAGNE ANTI-TABAC BASÉE SUR LA PRÉVENTION POSITIVE.

Le tabagisme constitue **un des facteurs de risque cardiovasculaire les plus importants, avec un risque d'AVC et d'infarctus du myocarde** augmenté respectivement d'un facteur 2 et 2,4 chez les fumeurs. **En France, on estime ainsi le tabagisme est directement responsable de 250 000 hospitalisations et 17 000 décès par maladies cardiovasculaires.** La proportion de fumeurs (au moins 1 cigarette/jour) en France représente près d'un quart de la population, un des chiffres les plus élevés d'Europe.

Une nouvelle campagne de prévention contre le tabac est lancée depuis mi-février par le gouvernement français, en partenariat avec Santé publique France et l'Assurance maladie.

Catherine Vautrin (ministre du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles), et Yannick Neuder (ministre de la Santé et de l'Accès aux soins) expliquent que cette campagne ne vise pas à stigmatiser les fumeurs mais à « **encourager toutes les tentatives d'arrêt du tabac, même infructueuses** », car chaque tentative représente malgré tout une étape vers le sevrage. Ils s'agit donc d'un campagne d'**accompagnement dans le processus de guérison.**

Cette campagne comprend 2 vagues, du **16 février au 17 mars 2025**, et du **18 mai au 19 juin 2025** et met en œuvre des spots télévisés, des affiches, des vidéos en ligne et des liens vers le site et le numéro d'aide de [Tabac info service](#).

L'émission de télévision Koh-Lanta, qui véhicule des valeurs de persévérance et de résilience s'est également jointe à la campagne. Par ailleurs, en parallèle à cette stratégie se rapprochant du «nudge», l'instauration de périmètres non-fumeurs autour des lycées pourrait dans un avenir proche constituer une des nouvelles mesures anti-tabac - plus contraignantes - mises en place par le gouvernement.

LES ACTUALITÉS DE LA NSFA



19ème congrès de la NSFA

Le 19ème congrès de la NSFA aura lieu à Biarritz du 18 au 20 juin.

C'est une occasion de retrouver une grande partie des collègues francophones travaillant sur l'athérosclérose et plus généralement sur la biologie vasculaire, la thrombose et les lipides. **Nous avons de plus, cette année, ouvert notre congrès à nos collègues de la Société Suisse d'Athérosclérose AGLA et à ceux de ecogène21 et du réseau canadien francophone de cliniques des lipides de l'EAS avec lesquels nous avons construit le programme du vendredi matin.**

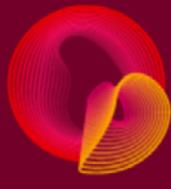
Les sessions scientifiques prévues portent notamment sur les thèmes de la néovascularisation et fibrose de la plaque, la lipotoxicité cardiométabolique, l'IA pour les études cliniques, la génétique de l'hypocholestérolémie, les nouvelles thérapies contre l'athérosclérose, les nouvelles techniques d'étude, etc avec de nombreux intervenants Canadiens, Suisses, Français et autres européens. Nous retrouverons aussi la session Hot topics et la session commune avec la Fondation De France. En bref, nous avons essayé de vous proposer un programme foisonnant permettant de **s'instruire sur les dernières nouveautés et d'ouvrir les opportunités de rencontres et de construction de collaborations.**

De grandes sociétés pharmaceutiques nous ont fait le privilège de nous soutenir et seront présentes pour échanger avec vous.

Vous retrouverez le programme et toutes les informations sur le congrès sur le site de la [NSFA](http://WWW.NSFA.ASSO.FR).

Comme d'habitude, pour ce congrès une large place sera réservée aux présentations des jeunes, de nombreux prix seront attribués pour leur communications issues des résumés et la NSFA prendra à sa charge leur logement et inscription (sous réserve qu'ils contribuent à un résumé).

[La date limite de dépôt des résumés est le 15 mars 2025](#)



EAS

93rd Congress

4 - 7 May 2025 | Glasgow, UK



93^{ème} congrès de l'EAS

Les inscriptions pour le congrès de l'EAS à Glasgow (4-7 mai 2025) [sont ouvertes](#).

Les membres de la NSFA peuvent bénéficier d'un tarif réduit pour une inscription « early bird », **avant le 4 mars 2025**.



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

La Fédération Française de Cardiologie (FFC) lance des appels à projets dédiés à la recherche cardiovasculaire pour l'année 2025.

Découvrez en détails les appels à projets proposés cette année :

[Impulsion \(aides au démarrage\)](#)

[Subventions thématiques](#)

[Dotations de recherche](#)

[Mobilité à l'étranger](#)

[Master 2](#)

Date limite de dépôt de dossiers ou de lettres d'intention : **30 mars 2025**

Plus de détails sur les différents types de financements [via ce lien](#).

[Twitter](#)



[linkedin](#)



[youtube](#)

